Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Ягодка» с. Ванавара» Эвенкийский муниципальный район Красноярского края

«О ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ ДЕТЕЙ»

консультация для родителей

Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это острые инфекционные заболевания, причиной которых являются разнообразные бактерии, попадающие в организм человека через рот и вызывающие поражение желудочно-кишечного тракта. В эту группу входят сальмонеллез, дизентерия и другие заболевания.

Как происходит заражение? Заражение происходит через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях – выраженная интоксикация и обезвоживание.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

►Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.

►Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением.

►Пить только кипяченую воду или минеральную.

►Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.

►Соблюдать температурный режим и сроки при хранении продуктов в холодильнике.

►Отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.

►Защищать пищу от насекомых, грызунов, вести борьбу с мухами и тараканами.

Чем занять детей летом?

Совместные занятия детей и родителей

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером.

Есть множество других интересных занятий! Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! Итак, чем занять детей летом?

Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.

ЭКСКУРСИИ

В летнее время родители часто совершают с ребёнком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценны в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают доброе настроение.

Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничивайте их в поиске, не придерживайте резвых возле себя. Выходя на прогулку, напомните ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на лугу, всё показывать родителям, ничего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать. Учите детей бережно относиться к природе.

Устраивайте с детьми походы, учите отличать спелые ягоды от неспелых.

Обязательно объясните ребёнку, что нельзя рвать ягодник, расскажите, как правильно собирать грибы, покажите как осторожно нужно срезать ножку гриба ножом. Учите отличать съедобные грибы от ядовитых.

det-sad-10.ucoz.ru

УЧИМСЯ НАБЛЮДАТЬ

Лето, солнце, легкий ветерок, теплый дождик... В это время года нужно как можно больше времени проводить с ребенком на улице. Не случайно вы приводите ребенка утром в детский сад и передаете его воспитателю на улице и вечером забираете его тоже с прогулки. Почти все время пребывания в детском саду в июне и июле малыши проводят на участке детского сада. Даже музыкальные занятия, праздники и развлечения рекомендуется проводить на свежем воздухе.

- Продолжайте свои совместные наблюдения за окружающим, развивайте внимание и восприятие малыша, учите его удивляться и радоваться увиденному.

  - Если у вас есть возможность выезжать за город, на дачу, покажите ему, как растут и изменяются с каждым вашим приездом ***растения на грядках и клумбах***. Увидите, сколько будет радости, когда взойдут горох или тыква, посаженные малышом под вашим руководством. Купите ребенку маленькую леечку, покажите, как нужно поливать растения. Он с удовольствием займется этой работой.

  - Понаблюдайте за птицами. В это время уже можно увидеть ***птенцов, которые учатся летать***.

  - Продолжайте наблюдения за насекомыми. Покажите малышу ***пчелу, шмеля, осу***. Расскажите, чем они похожи и чем отличаются друг от друга. Объясните, что нельзя трогать их руками, что укусы этих насекомых крайне болезненны.

  - На прогулке за городом, на лугу, в лесу показывайте ребенку ***травянистые растения и цветы,*** объясняйте, как они называются. Малыш уже способен запомнить названия некоторых из них: ***клевер***, ***ромашка***, ***лютик***, ***колокольчик***, ***подорожник***, ***крапива***. Кстати, объясните, что лютик и крапиву лучше не трогать руками: лютик — едкий, а крапива больно жжется.

ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

● Лето предоставляет самые широкие возможности для организации ***игр на улице с водой и песком***. Во время отдыха у воды привлеките ребенка к сооружению замков, мостов; покажите, как можно лепить скульптуры из песка и воды. Приобретите набор формочек *«Алфавит»*, и ваш ребенок будет делать не просто куличик из песка, а потренируется в составлении и чтении слов. Просто напишите на песке половинки букв. Пусть ребенок узнает их и допишет, а потом составит из них слова.

● Не забудьте про запуск ***бумажных корабликов*** в ручей или реку! А ***игры с воздушным змеем***, ***томагавком***, ***летающей тарелкой***! Они разовьют ловкость, меткость, общую моторику будущего первоклассника.

● Ни с чем не сравнимо удовольствие ***от игр с мячом***. Пусть ребенок не просто гоняет или подбрасывает мяч. Вспомните развивающие игры с мячом, в которые вы играли в течение года. Например, бросая мяч по кругу, можно предложить детям вспомнить очередность дней недели, месяцев в году, букв русского алфавита. С мячом можно поиграть в хорошо всем известную ***игру «Города»*** или в ***игру «Цепочка слов»***, когда каждый последующий играющий вспоминает слово на звук, которым закончилось слово предыдущего играющего (*суп — полка — астра — аист — тапки — игрушка — абрикос — самолет — торт — тополь*).

● Обязательно приобретите детский *бадминтон*, *скакалки*. Эти предметы разнообразят ***подвижные игры на свежем воздухе***. Если ребенок еще не умеет кататься на двухколесном велосипеде, самое время освоить этот вид спорта сейчас. Пусть ребенок как можно больше двигается, дышит свежим воздухом, набирается сил на самый первый в своей жизни учебный год.

● В вечернее время организуйте с ребенком ***спокойные игры***. Для этого пригодятся разнообразные детские *домино*, *лото*, *мозаики*, *шашки*, *пазлы*. Приобретайте ребенку *книжки-раскраски*, детские *журналы* и *энциклопедии*.

● Поддерживайте желание детей играть в ***сюжетно-ролевые игры***. Например, *игра «Школа»* поможет в последующем легче адаптироваться к школьной жизни.

АВГУСТ

Август-Жнивень - не зевай, урожай собирай.

Световые дни заметно сокращаются, а ночами становится прохладней. С начала месяца вода в озерах и прудах остывает, заканчивая купальный сезон. Редко случаются грозы, несколько реже жаркие сухие дни.

Август - сезон сбора урожая. Начинается жатва хлеба. Поспевают налитые огурцы. Краснеют на кустах помидоры. Цветет гречиха. Продолжают отцветать, наливаясь соком ягоды. Яблоня роняет яблоки. Распускаются розы и другие цветы в саду.

Во второй половине августа наступает особый грибной сезон.

В конце августа роняют листья берёза, вяз и липа – это первые признаки начала осени. Ночами стало холоднее, и хоть тепло еще долгое и ровное, расставания с летом не миновать.

Август устали не знает,
Заглянув во все сады,
Он в корзинки собирает
Золотистые плоды.

Груши, яблоки, малину.
Наклоняя ветки, рвет,
А в бочонки и кувшины
Льет густой душистый мед.

(Т. Шорыгина)

Пословицы

Август разносол: всего вдоволь.
На зимний стол август готовит разносол.
Что в августе соберёшь, с тем и зиму проведёшь.
В августе лето навстречу осени вприпрыжку бежит.
В августе до обеда лето, после обеда - осень.

Что мы празднуем

22 августа - День государственного флага России.