Консультация для родителей

***Как противостоять детским манипуляциям.***

Манипуляция – это вид психологического воздействия, искусное исполнение которого ведет к скрытому возбуждению у другого человека намерений, не совпадающих с его актуально существующими желаниями.

Люди подвержены чужому влиянию. Все вокруг манипулируют друг другом: дети – родителями, родители – детьми, начальники – подчиненными и наоборот и т.д.

Как становятся манипуляторами.

Станет ли ребенок манипулятором или не – зависит от воспитания. Родителя часто не замечаю, что буквально заставляют ребенка прибегать к манипуляции, ведь в свое время их мама или папа также поступали с ними.

Например, хотите, чтобы ребенок терпеть не мог убирать игрушки в своей комнате, а со временем возненавидел домашнюю уборку и мытье посуды? А покажите ему, какая это трудная и неприятная работа. Для этого достаточно, заходя в его комнату, говорить: «Какой у тебя беспорядок! Опять придется все за тобой убирать! Как же мне это надоело!».

Если мама испытывает отвращение к домашней работе, с какой стати ребенок должен ее любить? Он ищет и находит самый простой выход из ситуации: когда ему предлагают убрать игрушки, он пускает в ход целый раздражающий арсенал – злится, ворчит, дуется, показывает свое упрямство, дает понять, что он занят и у него нет времени на подобную ерунду. В итоге мама теряет терпение и делает все за него. Перевоспитать такого упрямца трудно, проще заложить с детства позитивный настрой на домашние дела. На первых порах, когда приходит время уборки, можно предложить малышу: «Если хочешь, я тебе помогу. Ты собирай игрушки, а я заправлю постель. А потом вместе пойдем пить чай». Ответная реакция, скорее всего, будет положительной, ведь вы разделите с малышом и работу, и отдых – он почувствует ваш живой интерес. Мало того, что мама рядом, после уборки его ждет приятное занятие – пообщаться и съесть что-нибудь вкусненькое!

Одной из причин детских манипуляций является нехватка внимания, и чтобы ее восполнить ребенок опытным путем выбирает самый действенный для него способ. Он может превратиться в «реактивный самолет» - стать очень активным: везде лезть, все опрокидывать, громко кричать, в общем, производить как можно больше шума. Родители вынуждены как-то на это реагировать. Даже мамин окрик для малыша – это уже диалог и внимание, которого ему не хватает. Когда мама, ворча, застегивает пальто ребенку и завязывает шнурки на ботинках, ей невдомек, что ребенок добился тог, чего хотел: мама рядом, и все ее внимание принадлежит только ему.

Ребенок твердо знает: родители бросят любые дела и сядут рядом, если он заплачет или пожалуется на боль. А в будущем он распространит этот способ манипуляции на других людей. Даже дети могут пожалеть его, когда он плачет от несуществующей боли, и уступить ему лучшие игрушки.

Манипуляция бывает с целью получения выгоды и ради удовольствия.

Что вызывает манипуляцию:

1. Неудовлетворенная потребность ребенка.

Проявляется она неврозами, фобиями, патологической боязливостью, ощущением заброшенности. Нереализованные эмоциональные потребности проявляются в стремлении любой ценой заслужить хорошее отношение окружающих . Для того, чтобы найти кого – то малыш будет позволять манипулировать собой, он может легко попасть под влияние недостойных личностей.

1. Моральная и материальная выгода.

Неповторимый образ манипулятора создан Астрид Линдгрен в сказке «Карлсон, который живет на крыше». Это «в меру упитанный», инфантильный, жадный, хвастливый, испытывающий жалость к себе, эгоцентричный человечек крутил и вертел Малышом как ему было удобно. На что же опирались его самоуверенность и эгоцентризм? На страх Малыша остаться одному, Самая «убийственная» угроза Карлсона: «Нет, я так не играю!». Это наиболее безобидный вариант манипулирования другим человеком.

Изменение эмоционального фона: вина, любовь, шантаж, жадность, алчность, потребности.

Карлсон: «Нет, я так не играю! Я просто в не себя! Но если я получу какой-нибудь небольшой подарок, то возможно, все же, повеселею…». Здесь применяется формула шантажа: «если ты не…, то я …». Одна из самых коварных и жестоких манипуляций, которой часто пользуются дети: «Если ты будешь меня ругать, я тебя любить не буду».Ребенок уверен, что самые близкие люди пойдут на все, чтобы доказать свою любовь.

Использование людских страхов – один из самых любимых приемов манипуляторов всех типов и мастей. Например: «Будешь заставлять меня ходить в детский сад, я убегу от тебя!».

Самый лучший способ манипуляции близким человеком – это обида или чувство вины. Например, ребенок с обидой произносит: «Ты пообещал(а) погулять со мной после садика и не погулял (а), я на тебя обиделся!». Если ребенок, чтобы повлиять на своего родителя, становится несчастной жертвой – это срабатывает, ведь именно жертва оказывается на вершине пирамиды в семейной системе и контролирует, влияет на других с помощью чувства вины.

Противостояние детским манипуляциям.

В основе любого типа детских манипуляций лежит тревога потерять родителей. Для каждого малыша его мама – это человек, который поддерживает в нем жизнь. Очень важно активно участвовать в жизни ребенка. Бываю ситуации, когда мама хоть и всегда дома, но тем не менее постоянно чем-то занята кормит ребенка, одевает, но не играет с ним – она вроде рядом, но в то же время ее нет. В такой ситуации малыш обязательно будет пускаться на разные хитрости, чтобы вернуть ее себе.

Ребенку необходимо, чтобы родители вели себя последовательно, тогда он твердо знает, чего от них ожидать, и чувствует себя уверенно.

Что делать, когда ребенок начинает хныкать или становится «гиперактивным»? В первую очередь, дать то, чего ему не хватает в данный момент: ласку, заботу, тактильный контакт. Не стоит говорить ребенку, что он ведет себя как маленький, скорее всего, он будет вести себя еще хуже. Лучше хныкающего малыша взять на руки и сказать ему: «Я знаю, ты иногда чувствуешь себя маленьким. Я не увижу в этом ничего плохого». Хандра сразу же улетучится. А с излишне активным крохой лучше вместе чем-то заняться, а не увлекаться беседами с другими гуляющими родителями.

Если вы заняты важными делами, время от времени делайте маленький перерыв для того, чтобы просто обнять малыша, погладить его по голове, повторить в сотый раз, как вы его любите, обратить внимание на то, как он

здорово что-то сделал. Малышу важно знать, что его любят таким, каким он есть.

Любые действия родителей «по рецептам» знаменитых педагогов и психологов не дадут нужного результата, если они не будут искренними. Ребенок никогда не будет пытаться манипулировать мамой, если она будет рядом с малышом, чтобы он чувствовал ее поддержку и одновременно учился быть самостоятельным. Она не перебарщивает с лаской и строгостью, ведет себя ровно, может отличить каприз от действительно важного желания ребенка. Рецепта, как стать такой матерью, не существует. Надо найти его самостоятельно, опираясь на свою интуицию и наблюдения за малышом.

Использованная литература

Е.А. Нечаева «Как противостоять детским манипуляциям». Справочник педагога –психолога № 2, 2014 – МЦФЭР «Образование».