



Рекомендации для родителей

**«Лекарственные растения. Правила
лечения - это полезно знать...»**

Подготовила воспитатель

Плетенчук Светлана Николаевна

Лекарственные растения. Правила лечения - это полезно знать...

Осложнений у детей после приема различных медикаментозных средств боятся все родители, тем более, для этого есть серьезные основания. Поэтому врачи сегодня изучают и используют в практике лечения детей лекарства растительного происхождения. По данным отечественных и зарубежных медиков, при фитотерапии частота осложнений не превышает 1%, в то время как при медикаментозном лечении осложнения возникают у каждого третьего-четвертого ребенка. Лекарственные травы помогают быстро и надежно избавиться от многих недугов, но не занимайтесь самолечением, а обязательно посоветуйтесь с врачом. Это особенно важно, если у ребенка есть предрасположенность к аллергии.

-Детям с гастритом и пониженной кислотностью в период, предшествующий сезонным ухудшениям, следует пить сборы подорожника, ромашки, мяты и Melissa.

- Если ваш ребенок реагирует на изменение погоды обильным газообразованием, то при первых признаках непогоды дайте ему чай из фенхеля, ромашки и укропа.

- При повышенной нервной возбудимости перед приходом гостей или другим «стрессовым» событием для профилактики следует дать ребенку настои корня валерьянки, пустырника, шишек хмеля и синюхи голубой.

- Ребенку, склонному к эмоциональным реакциям, летом рекомендуется спать на подушке, набитой молодыми шишками хмеля.

- Если ребенок к вечеру перевозбужден, то дайте ему понюхать настой корня валерьяны - по три-четыре вдоха каждой ноздрей попеременно.

-Детям, которые реагируют на первые ягоды поносом и тошнотой, стоит заварить мяту перечную в пропорциях 2 чайных ложки на стакан воды. Пить настой нужно небольшими глотками в течение дня.

- При расстройстве кишечника помогает фитосбор из зверобоя и тысячелистника.

- Боль от укуса комара, овода или пчелы проходит, если потереть укушенное место размятым перышком зеленого лука.

- С проявлениями кожной аллергии помогают справиться брусника обыкновенная, горец птичий, зверобой, калина, шиповник и другие. Если вы решили использовать лекарственные травы для лечения своего малыша, необходимо соблюдать следующие правила:

1. Проконсультируйтесь у врача-фитотерапевта или врача общего профиля, который знает состояние здоровья ребенка.

2. Лекарственные растения каждому малышу назначаются строго индивидуально в соответствии с диагнозом, с учетом сопутствующих заболеваний и точным знанием действия фито-препаратов.

3. Для детей от младенчества до трех лет используются сборы из одного, двух, максимум трех растений. Детям постарше можно принимать сборы более сложного состава.

4. Детям противопоказаны сильнодействующие и ядовитые лекарственные растения (эфедра, безвременник, белена, дурман, багульник, чистотел, барбарис, чилибуха и некоторые другие).

5. Помните, что передозировки лекарственных растений небезопасны. Приобретая травы в аптеке, на упаковке вы видите дозы, рекомендованные для взрослых. Для детей действуют другие нормы. Для расчета можно использовать такой способ: доза для взрослого принимается за единицу, а ребенок должен получать часть дозы.

Источник информации: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2017/06/15/konspekt-zanyatiya-beseda-lekarstvennye-rasteniya>