



## «Играем с папой»

Подготовила воспитатель Зубарева А.Г

Какие качества характеризуют хорошего отца? Ответственность. Заботливость. Внимательность. С этим не поспорить. Но что-то упущено. Оказывается, не менее важным качеством является способность играть с ребёнком. Не удивляйтесь, пожалуйста. Вспомните рассказы из жизни диких животных. Животные играют со своими детёнышами, потому, что игра для звериных малышей – главный способ обучения. И для детей 6-7 лет тоже. Этим дети, как котята или щенята, играют между собой. Но они также нуждаются и в играх со взрослыми. С мамой и с папой. Есть игры, в которые замечательно играть всем вместе, всей семьёй. А есть такие, которые возможны только при участии папы. Самые зажигательные, самые любимые! Психологи говорят, что игры с папой обладают особым психотерапевтическим воздействием. Во-первых, папа смелый. Во-вторых, сильный. И наконец -самое главное! – он любимый. Для ребёнка играющий папа – гарантия надёжности мира. По папе можно лазать, как по большому ветвистому дереву. Подобное лазанье очень полезно маленьким детям. Папа может подкидывать в воздух. К нему можно забраться на плечи. Это, конечно немного страшновато – оказаться так высоко, стать больше любого взрослого. Но ведь даже рискуя, при поддержке папы ребёнок испытывает чувство защищённости. А как можно кататься с папой с горки! С мамой так не покатаешься. Она боится извалиться в снег, а папа не боится. Он даже специально разгоняется так, чтобы упасть в сугроб. Или хотя бы сбросить туда малышкой, устроившихся у него на спине. Папа- то лежит животом на санках. Большинство детей ищут прикосновений ко взрослому, телесного контакта с ним. Только так можно найти подтверждение тому, что они не одиноки, любят, в них нуждаются. Поэтому они просятся на ручки. А потом, когда становятся взрослее, хотят сидеть на коленях у людей, которым доверяют.

Немыслимая для мамы, возня ребёнка с папой (покрывало съехало, диванные подушки разбросаны по полу, да и сами борцы похожи на лохматых щенков) – всё это кувырканье, шутливая борьба – и есть так необходимый маленькому сыну или дочке, телесный контакт со старшим. Только активный. В нём помимо всего прочего, реализуется потребность в движении, в мышечном напряжении. А ещё – это исподволь, на уровне бессознательного – ребёнок имеет возможность лишний раз убедиться в том, что папа – сильный, непобедимый, но великодушный. Очень важное чувство для выстраивания правильной иерархии внутри семьи.

Использованная литература: Дошкольное воспитание №5 2001 год