



« Принципы общения с агрессивным ребенком:»

Подготовила воспитатель Зубарева А.Г

Для начала нужно понять причины, лежащие в основе агрессивного поведения ребенка:

- 1 Он может привлекать к себе внимание.
- 2.Возможна разрядка накопившейся энергии.
3. Стремление завоевать авторитет, используя для этого не самые лучшие средства.

Родители, помните, что запрет, физическое наказание и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности;

Дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессивность, сместите ее на другие объекты. Разрешите ему поколотить подушку, помахать игрушечной саблей, разорвать на мелкие кусочки рисунок того объекта, который вызывает злость. Вы заметите, что в реальной жизни агрессивность ребенка снизилась;

Показывайте ребенку пример миролюбивого поведения. Не обостряйте и не провоцируйте конфликт, не допускайте при ребенке вспышек гнева или нелестные высказывания о своих друзьях или коллегах, строя планы «мести»;

Пусть ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что вы любите, цените и понимаете его. Не стесняйтесь лишний раз его приласкать или пожалеть. Пусть он видит, что нужен и важен для вас.

Игры на выплеск агрессивности «Покричи»

Ребёнок топает ногой и громко кричит «хочу, хочу!»

«Брыкание» - ребенок лежит на спине, ноги свободно раскинуты. Медленно он начинает брыкаться, касаясь пола всей ногой. Ноги чередуются и высоко поднимаются. Постепенно увеличиваются сила и скорость брыкание. На каждый удар ногой ребенок говорит «Нет», увеличивая интенсивность удара.

Кукла Бобо» - кукла для выплеска агрессии.

Использованная литература: Арсеева Е.Г «Учим ребёнка правильно общаться»