

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Ягодка» с. Ванавара»
Эвенкийский муниципальный район Красноярского края



Комплексы артикуляционной гимнастики

Разработчик:
Воспитатель Боржевец
Анастасия Александровна

с. Ванавара 2019

Комплексы артикуляционной гимнастики

Артикуляционные упражнения: звуки С, З.

1. «Трубочка». Вытянуть губы трубочкой и удерживать позу 5-7 сек.
2. Дуть через вытянутые в трубочку губы. Струя воздуха должна быть холодной и прямой. Проконтролировать тактильно или с помощью ватки. Упражнение повторить 4-6 раз.
3. “Загони мяч в ворота”. Дуть через вытянутые в трубочку губы на ватный шарик, загоняя его в “ворота”.
4. “Накажем непослушный язычок”. Положить язык на нижнюю губу и “пошлёпать” его губами (пя-пя-пя) на одном выдохе несколько раз. Повторить упражнение 5-7 раз.
5. “Лопаточка”. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать позу под счёт от одного до пятидесяти.
6. Дуть с языка в позе “лопаточки” на ватный шарик, вертушку.
7. “Почисти зубки”. Улыбнуться, показать зубы, кончиком языка облизать нижние зубы сначала из стороны в сторону, затем снизу вверх.
8. Высунуть язык вдоль языка положить палочку, губы округлить, но не напрягать. Зубы разомкнуть. Вдохнув с силой выдувать воздух, раздувая щёки. Упражнение повторить 4-6 раз.
9. Повторить предыдущее упражнение, но уже без палочки. Упражнение повторить 4-6 раз.
10. Открыть рот. Распластать язык и напряжённым кончиком языка упереться в нижние зубы. На кончик языка положить палочку так, чтобы она прижимала только переднюю часть языка. Губы растянуть в улыбку. Сомкнуть губы насколько позволяет спичка. С силой равномерно выдувать воздух. Контролировать струю воздуха тактильно или с помощью ватки. Упражнение повторить 4-6 раз.
11. Прodelать предыдущее упражнение медленно, вынимая палочку изо рта. Упражнение повторить 4-6 раз.
12. Прodelать предыдущее упражнение без палочки. Упражнение повторить 4-6 раз.

Артикуляционные упражнения: звуки С', З'.

1. Слегка улыбнувшись, смыкать и размыкать губы. Повторить упражнение 5-7 раз.
2. “Накажем непослушный язычок”. Слегка улыбнувшись положить язык на нижнюю губу и “пошлёпать” его губами (пя-пя-пя) на одном выдохе несколько раз. Повторить упражнение 5-7 раз.
3. “Лопаточка”. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать позу под счёт от одного до пятидесяти.
4. Дуть с языка в позе “лопаточки” на ватный шарик, вертушку.
5. “Почисти зубки”. Улыбнуться, показать зубы, кончиком языка облизать нижние зубы сначала из стороны в сторону, затем снизу вверх.
6. Открыть рот. Широко улыбнуться распластать язык и напряжённым кончиком языка упереться в нижние зубы. На кончик языка положить палочку так, чтобы она прижимала только переднюю часть языка. Губы растянуть в улыбку. Сомкнуть губы насколько позволяет спичка. С силой равномерно выдувать воздух. Контролировать струю воздуха тактильно или с помощью ватки. Упражнение повторить 4-6 раз.
7. Прodelать предыдущее упражнение медленно, вынимая палочку из рта. Упражнение повторить 4-6 раз.
8. Прodelать предыдущее упражнение без палочки. Упражнение повторить 4-6 раз.

Артикуляционные упражнения: звук Ц.

1. Раздвинуть губы в улыбке и быстро подвигать кончик языка к нижним резцам и обратно. Повторить упражнение 5-7 раз.
2. Раздвинуть губы в улыбке и быстро “присосать” язык, находящийся между зубами. Повторить упр. 5-7 раз.
3. Кончик языка просунуть между зубами и слегка прикусить. Быстро выдохнуть, оттянув язык назад. Выдох должен быть толчкообразным. Повторить упражнение 5-7 раз.
4. Раздвинуть губы (кончик языка упирается в нижние зубы) и сильно подуть через язык. Повторить упр 5-7 раз.

5. Раздвинуть губы (кончик языка упирается в нижние зубы) выгнуть спинку языка и коснуться ею верхних резцов. Боковые края языка зафиксировать зубами. Сделать выдох резким, коротким толчком. Повторить упражнение 5-7 раз.

6. Раздвинуть губы (кончик языка упирается в нижние зубы) выгнуть спинку языка и коснуться ею верхних резцов. Сделать выдох резким, коротким толчком. Повторить упражнение 5-7 раз.

7. Открыть рот, кончиком языка упереться в нижние передние резцы, а его переднюю часть прижать твёрдому нёбу. Произнести звук Т. Губы, в этот момент растянуты в улыбке. Проконтролировать произнесение, направляя воздушную струю на ладошку.

Артикуляционные упражнения: звуки Ш, Ж, Ч, Щ.

1. Накажем непослушный язычок”. Положить язык на нижнюю губу и “пошлёпать” его губами (пя-пя-пя) на одном выдохе несколько раз. Повторить упражнение 5-7 раз.

2. “Лопаточка”. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать позу под счёт от одного до пятидесяти.

3. Положить широкий кончик языка на нижнюю губу. На самый его край положить тонкий слой ириски. Ребёнок должен приклеить конфету к нёбу за верхними зубами (работает только язык, нижняя челюсть остаётся неподвижной).

4. “Грибок”. Присосать широкий язык к нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты. Удерживать позу под счет от одного до десяти.

5. Язык поднять к верхней губе. Обхватить им верхнюю губу и удерживать позу 4-5 сек. Работает только язык. Нижняя челюсть остаётся неподвижной.

6. “Вкусное варенье”. Приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Работает только язык. Нижняя челюсть остаётся неподвижной.

7. “Гармоника”. Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу и, не отпуская его, открывать и закрывать рот. Рот открывать как можно шире и удерживать позу, как можно дольше.

8. Улыбнуться, приоткрыть рот, приложить широкий передний край языка к верхней губе и сдуть с кончика языка приклеенную ватку. Края языка должны быть прижаты, а посередине должен образоваться желобок.

9. “Чашечка”. Рот приоткрыть. Губы растянуть в полуулыбке. Язык сделать широким. Боковые края языка прижать к верхним зубам. Следить, чтобы кончик языка не заворачивался внутрь, и язык не отодвигался далеко внутрь. Удерживать позу 10 сек.

10. “Паровозик”. Язык находится в позе “Чашечки” и начинает двигаться по коренным зубам вперёд – назад 5 раз. Упражнение повторить 4-6 раз.

Артикуляционные упражнения: звук Л'.

1. Широко открыть рот, как для произнесения звука А. Челюсти и губы остаются неподвижными. Расстояние между зубами около 1,5 см, при этом язык лежит внизу ротовой полости. Держать позу 3-4 сек. Повторить упр. 3-4 раза.

2. Полуоткрыть рот, высунуть язык, кончик и боковые края языка загнуть “чашечкой”, при этом средняя часть языка лежит на нижней губе. Несколько раз высунуть язык и убрать в форме “чашечки”. Повторить упр. 3-4 раза.

3. Язык “лопаточкой” лежит на нижней губе, губы слегка улыбаются. Держать позу 3-4 сек. Повторить упр. 3-4 раза.

4. Высунуть язык зажать его зубами и протяжно произнести звуки А, или Ы. Повторить упр. 3-4 раза.

5. Полуоткрыть рот, достать кончиком загнутого языка до твёрдого нёба и быстро поводить кончиком языка, не отрывая его от нёба вперёд – назад, включив голос. Челюсти не должны двигаться, зубы обнажены в улыбке.

Артикуляционные упражнения: звук Л.

1. Широко открыть рот, как для произнесения звука А. Челюсти и губы остаются неподвижными. Расстояние между зубами около 1,5 см, при этом

язык лежит внизу ротовой полости. Держать позу 3-4 сек. Повторить упр. 3-4 раза.

2. Полуоткрыть рот, высунуть язык, кончик и боковые края языка загнуть “чашечкой”, при этом средняя часть языка лежит на нижней губе. Несколько раз высунуть язык и убрать в форме “чашечки”. Повторить упр. 3-4 раза.

3. Язык “лопаточкой” лежит на нижней губе, губы слегка улыбаются. Держать позу 3-4 сек. Повторить упр. 3-4 раза.

4. Высунуть язык, зажать его зубами и протяжно произнести звуки А, или Ы. Повторить упр. 3-4 раза.

5. Полуоткрыть рот, достать кончиком загнутого языка до твёрдого нёба и быстро поводить кончиком языка, не отрывая его от нёба вперёд – назад, включив голос. Челюсти не должны двигаться, зубы обнажены в улыбке.

Артикуляционные упражнения: звук Р.

1. Сомкнуть и разомкнуть губы. Повторить упр. 5 – 7 раз

2. “Накажем непослушный язычок”. Положить язык на нижнюю губу и “пошлёпать” его губами (пя-пя-пя) на одном выдохе несколько раз. Повторить упражнение 5-7 раз.

3. “Лопаточка”. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать позу под счёт от одного до пятидесяти.

4. Положить широкий кончик языка на нижнюю губу. На самый его край положить тонкий слой ириски. Ребёнок должен приклеить конфету к нёбу за верхними зубами (работает только язык, нижняя челюсть остаётся неподвижной).

5. “Грибок”. Присосать широкий язык к верхнему нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты. Удерживать позу под счет от одного до десяти.

6. Язык поднять к верхней губе. Обхватить им верхнюю губу и удерживать позу 4-5 сек. Работает только язык. Нижняя челюсть остаётся неподвижной.

7. Присосать широкий язык к верхнему нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты. Открывать и закрывать рот под счет от одного до десяти.

8. Присосать широкий язык к верхнему нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты, закрывать рот. С силой выдохнуть воздух ртом.
9. Рот открыт, язык у верхних альвеол. Произносить быстро Д-Д-Д-Д-Д (Т-Т-Т-Т-Т), с силой выдыхая воздух.

Артикуляционные упражнения : звук Р'.

1. Слегка улыбнувшись, сомкнуть и разомкнуть губы. Повторить упр. 5 – 7 раз
2. “Накажем непослушный язычок”. Положить язык на нижнюю губу и, слегка улыбнувшись, “пошлёпать” его губами (пя-пя-пя) на одном выдохе несколько раз. Повторить упражнение 5-7 раз.
3. “Лопаточка”. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать позу под счёт от одного до пятидесяти.
4. Слегка улыбнувшись, положить широкий кончик языка на нижнюю губу. На самый его край положить тонкий слой ириски. Ребёнок должен приклеить конфету к нёбу за верхними зубами (работает только язык, нижняя челюсть остаётся неподвижной).
5. “Грибок”. Присосать широкий язык к верхнему нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты. Удерживать позу под счет от одного до десяти.
6. Язык поднять к верхней губе. Обхватить им верхнюю губу и, слегка улыбнувшись, удерживать позу 4-5 сек. Работает только язык. Нижняя челюсть остаётся неподвижной.
7. Присосать широкий язык к верхнему нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты. Открывать и закрывать рот под счет от одного до десяти.
8. Присосать широкий язык к верхнему нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты. закрывать рот. С силой выдохнуть воздух ртом.
9. Рот открыт, язык у верхних альвеол. Произносить быстро ДЬ-ДЬ-ДЬ-ДЬ-ДЬ (ТЬ-ТЬ-ТЬ-ТЬ-ТЬ), с силой выдыхая воздух.