



Консультация для родителей

Стимуляция обоняния

*Подготовила воспитатель
Королёва Людмила Николаевна*

Запахи несут для ребёнка дополнительную информацию об окружающем мире.

Известно, что даже у малышей обоняние развито очень хорошо. Новорождённый по-разному проявляет своё отношение к запахам - к запаху материнского он относится чрезвычайно положительно, а почувствовав запах нашатырного спирта, начинает морщиться. Именно по запаху новорожденный учится узнавать свою маму.

А насколько важным оказывается обоняние для дальнейшего развития ребенка? Запахи несут для малыша дальнейшую информацию об окружающем мире. Давая характеристику тому или иному запаху, мы развиваем речь ребёнка. Обогащая её новыми понятиями и словами; сладкий, острый, тонкий, терпкий, неприятный. Всё это развивает не только речь, но и мышление малыша. Замечали ли вы, что «память» запахов оказывается важной для нас; ведь многие приятные воспоминания о детстве связаны у нас именно с теми запахами, которые нам знакомы с детства.

Как развивать обоняния ребёнка?

- В пустые коробочки из под «киндаров» или стеклянные пузырьки из под лекарств насыпьте любое содержимое с сильным запахом. Это могут быть пряности: корица, ванилин, кардамон, мускатный орех, гвоздика. Кроме пряностей в баночки можно положить молотый кофе, лепестки роз, сухие травы.

Сделайте для ребёнка набор из пар баночек с одинаковым запахом. Предложите ему поиграть, отыскивая баночки с одинаковым запахом.

Ближе к концу второго года жизни ребёнок сможет играть в такую игру самостоятельно, если на дно одинаковых баночек приклеить, например, кружки одного цвета. Ребёнок научится проверять себя, отыскивая на дне коробочек пару одинаковых кружков.

-Возьмите баночки с кремом или флаконы духов и попробуйте описать, как они пахнут. Откройте флакон, предложите ребенку понюхать его и сказать, понравился ли ему запах.

-Гуляя с ребёнком в парке или в лесу, предоставьте ему возможность познакомиться с запахами растений и цветов. Дайте ему понюхать хвою, садовые цветы. Обратите внимание ребёнка на то, как приятно пахнет мокрая трава и листва. Описывая запахи, старайтесь подбирать точные слова.

-Малышам нравится, когда им завязывают глаза и просят угадать, что ему дали понюхать. В такую игру можно играть на улице, в саду. Пусть ребёнок попробует по запаху розу, ромашку или флоксы. А на маминой кухне таким образом можно по запаху и вкусу отгадывать фрукты и ягоды: банан, клубнику, лимон, яблоко.

Литература: «Школа раннего развития» - для детей от 1 года до 2-х лет
Олеся Жукова- Санкт-Петербург 2002 года