

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации

❖ В период адаптации прислушивайтесь к советам и просьбам персонала.

❖ Полная адаптация ребенка к детскому саду возможна не раньше, чем через 2-3 месяца. И в течении этого периода надо заботиться о том, чтобы ребенок не слишком остро ощущал разрыв между своей прежней и теперешней жизнью. Например, старайтесь первое время одевать его в знакомую одежду, дать с собой в садик любимую игрушку.

❖ В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья малыша и своевременно сообщать о них работникам детского сада.

❖ И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.

❖ Обязательно скажите, что Вы придете и обозначьте, когда.

❖ Не обманывайте ребенка, пообещали забрать пораньше, выполните свое обещание.

❖ У Вас должен быть свой ритуал прощания, после чего Вы уходите уверенно (объятия, воздушный поцелуй....)

❖ Уверенным доброжелательным тоном скажите ребенку, что Вам пора идти. Поцелуйте его словно ничего не происходит, и уходите, не задерживаясь и не оборачиваясь. Мама, которую плачущий малыш «вернул с порога», которая решила «не травмировать» ребенка, тем самым просто «оттягивает» адаптацию ребенка.

❖ Ни в коем случае нельзя пугать детским садом («Вот будешь баловаться, отведу тебя в садик, и будешь там один жить!»)

❖ Нельзя плохо отзываться о воспитателях или о саде при ребенке.

❖ Перестаньте волноваться, все будет хорошо. Поддерживайте малыша, проявляя свою любовь, говорите ласковые слова. После детского сада проводите больше времени с ребенком.

❖ Если у Вас возникли какие – то вопросы, вы можете их нам задавать.