

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Ягодка» с. Ванавара» Эвенкийский муниципальный район
Красноярского края



**Рекомендации для родителей на тему: Приучение детей
трехлетнего возраста к режиму**

Разработчик:
Воспитатель Боржевец
Анастасия Александровна

с. Ванавара 2020

Приучение детей трехлетнего возраста к режиму

Ребенок 3-х лет способен соблюдать правила гигиены, пользоваться горшком, мыть и вытирать руки; общаться со взрослыми, устанавливать контакт со сверстниками; следовать простым полученным инструкциям. Ребенок может самостоятельно одеваться (полностью или частично), рисовать простые фигуры, различать основные цвета.

Детям 3-х лет приходится часто напоминать о том или ином режимном моменте, о правилах поведения. Если малыш не соблюдает режим (отказывается от еды, на занятиях не следует полученным инструкциям – не танцует, не рисует, в тихий час не спит) этому может быть несколько причин.

- ребенок медленно адаптируется к коллективу, новым правилам. Следует несколько раз объяснить ему правила и режимные моменты, убедиться в том, что он вас понял.

- ребенок не привык ориентироваться на опорные моменты дня, поскольку родители предпочитают свободный режим. Таким детям следует напоминать о том, что теперь они живут (находятся) вместе с другими детьми и есть, играть, гулять, отдыхать нужно всем вместе.

Если ребенок плохо вступает в контакт с другими детьми, ведет себя обособленно, следует помогать ему общаться, поручать какие-то задания.

Если ребенок постоянно нарушает режим, не обращает внимания на запреты и замечания воспитателя, мешает другим детям спать, есть, заниматься, следует проконсультироваться с психологом и выявить причины такого поведения. В целях сохранения позитивного психологического климата в группе следует работать с таким ребенком индивидуально, привлекая к сотрудничеству психолога и родителей.

Если поведение ребенка не меняется следует посоветовать родителям отдать ребенка в сад позже, подготовив его к соблюдению режимных моментов и правил.