|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Методическая копилка**Проект** «**Зимние виды спорта**» Подготовила воспитатель Плетенчук Светлана Николаевна |

**Проект «Зимние виды спорта» в подготовительной группе.**

«Физическое образование ребенка, есть база для всего остального.

Без правильного применения гигиены в развитии ребенка,

без правильно поставленной физкультуры и спорта

мы никогда не получим здорового поколения».

Анатолий Васильевич Луначарский

**Актуальность проекта:**

Ухудшение здоровья подрастающего поколения, низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте.

Охрана здоровья подрастающего поколения в нашем обществе имеет большое государственное и социальное значение. Именно дошкольный возраст является важнейшим периодом, когда формируется человеческая личность, и закладываются прочные основы физического, психического и социально-нравственного здоровья.

Формирование представлений о зимних видах спорта, игры-забавы может стать частью не только физического, но и эстетического и нравственного воспитания ребёнка. Проблемы патриотического воспитания также могут решаться через формирование у дошкольников желание быть лучшим, сильным, ловким, смелым. Спортивные соревнования побуждают желание попробовать себя в каком-либо виде. Но следует помнить о том, что спорт травм опасен, он может повлиять на всю жизнь. Но, в то же время, спорт дисциплинирует, учит ответственности.

**Вид проекта:** Информационно – познавательный.

**Сроки реализации проекта:** Краткосрочный.

**Участники проекта:** Дети 6-7 лет, воспитатель.

**Цель проекта:**

Закрепление знаний детей о зимних видах спорта.

Формирование умения создавать образ в движении.

Воспитание интереса к спорту и желание заниматься им.

Развитие стремления быть сильным и здоровым, участвовать в спортивных соревнованиях;

Формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

Закреплять и расширять представления детей о зимних видах спорта.

Развивать стремление заниматься зимними видами спорта

Продолжить развивать физические качества детей

Вызвать желание следить за своим здоровьем, быть сильным, ловким, смелым, участвовать в соревнованиях.

Формировать навыки здорового образа жизни.

развивать связную речь, внимание, логическое мышление, творческое воображение детей;

Активизировать словарь детей по теме **«Зимние виды спорта».**

**Планируемые результаты проекта:**

существует интерес к зимним видам спорта;

пополнился словарный запас спортивными терминами;

повысился уровень знаний о видах зимнего спорта;

повысился уровень мотивации к занятиям физической культурой.

**1 этап - подготовительный**

Беседы с детьми **«Какие зимние виды спорта знаешь ты?»**

Подготовка **презентации**

Подбор **наглядного материала**

Подбор **игр**

Подготовка **конспекта ОД «Зимние виды спорта»**

Рассматривание **иллюстраций о зимних видах спорта.**

Организация прогулок зимой на участке.

**Беседы и рекомендации родителям** по привлечению детей к физкультурным занятиям дома, в спортивных секциях.

Подбор художественной литературы

Подбор комплекса утренней гимнастики

Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей:

Познавательный материал: **дидактические игры**: «Сложи картинку» (о зимних видах спорта, «Чьи атрибуты?».

Центр художественного развития: пластилин, краски, карандаши, манная крупа, клей, кисти

Физкультурный уголок: для улицы – ледянки, санки, ватрушки.

Книжный уголок: стихи, пословицы, поговорки, загадки, иллюстрации о зимних видах спорта.

**2 этап – основной (практический)**

Беседа «Какие зимние виды спорта ты знаешь?», «Знакомство с зимними видами спорта»

**Рассматривание картинок** на заданную тему

**Составление описательного рассказа** по картинке

**Разгадывание загадок** о зимних видах спорта

Чтение и разбор **пословиц и поговорок** про спорт и здоровый образ жизни

Проведение **ОД «Зимние виды спорта**»

Просмотр **презентации** на тему «Зимние виды спорта»

**Чтение** стихотворений про спорт

**Беседа:** «Опасные моменты», «Соблюдайте осторожность при катании на санках, ледянках»

**Рисование**: «Лыжная прогулка»

**Лепка** из пластилина «Лыжники»

**Прогулки**: катание с горки на ледянках, санках, ватрушках.

**Д/и** «Кто без чего не обойдется?», «Собери картинку» (о спорте, «Чьи атрибуты?», «Найди лишнюю картинку»

Малоподвижная игра «Море волнуется раз… спортивная фигура на месте замри…»

**П/и:** «Забей в ворота» (элементы хоккея)

Утренняя гимнастика

***3 этап - заключительный***

**Викторина** «Зимние виды спорта»

**Выставка рисунков, лепки** «Лыжник»

**Спортивный досуг.**