|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | *Консультация для родителей*  **Не просто традиция**  *Подготовила воспитатель*  *Юлдашева Зульфия Хуббитдиновна.* |

Часто родители вместо чтения сказок предпочитают усаживать детей перед телевизором смотреть мультфильмы или играть за компьютером, в общем, все то, что не требует их личного участия. И это большая ошибка. Чтение вслух – это не просто добрая семейная традиция. Время, проведенное за чтением книжки, не только сближает родителей с малышом, но и прекрасно развивает ребенка.

* **Расширение словарного запаса.** Слушая речь взрослых, ребенок в любом случае научится говорить. Однако дети, чьи родители читали им вслух книги, более связно и красочно выражают свои мысли и лучше удерживают внимание, ведь книжный язык намного сложнее разговорного.
* **Тренировка памяти.** Слушая сказку или стихотворение, ребенок поначалу запоминает персонажей и ритм, а потом - смысл произведения. Так он постепенно развивает образную и словесно-логическую память. Чтобы помочь малышу, спрашивайте у него, какую история вы недавно читали, просите рассказать ключевые моменты. Навык пересказа пригодится ему в жизни. Также полезно заучивать стихотворения.
* **Развитие воображения**. Слушая сказку, стихотворение или рассказ, малыш учится представлять себе описанную ситуацию, может проигрывать ее сначала так, как написано, а потом изменять в ней что – то, добавлять новое.
* **Важные темы.** В сказках дети нередко впервые встречаются с противостоянием добра и зла, проблемами морального выбора, трагедиями. Поэтому родителю важно не просто механически зачитывать книгу, а пытаться обсуждать ее с ребенком. Спрашивайте, как бы малыш поступил на месте условного Ивана – царевича. На героях книг можно изучить различные модели поведения добрых и злых героев, придумать альтернативную концовку и привнести, таким образом, элемент игры.
* **Хорошее настроение**. Чтение любимой книжки успокаивает дошкольника. Все капризы и обиды, которые могли омрачить день, забываются – и ребенок засыпает в хорошем настроении. Чтобы не получить обратный эффект, выбирайте рассказ для малыша с позитивной концовкой, где добрые силы побеждают зло.
* **Воспитание характера**. Даже характер ребенка меняется в лучшую сторону, когда вы ему читаете перед сном. Ученые утверждают, что если читать ребенку книжку хотя бы 15 минут в день, он становится более открытым, послушным, внимательным и смелым.
* **Развитие умственных способностей**. Сказку можно не только читать, но и обсуждать. У маленького слушателя обязательно найдутся вопросы касательно сюжета и слов, которые встречаются в тексте. Поэтому можно смело утверждать, что от чтение перед сном для ребенка полезно тем, что расширяет словарный запас, развивает любознательность, а также фантазию и желание читать самостоятельно.
* **Восприятие мира**. Сказки понятны малышам, с помощью действующих персонажей ребенок старается разобраться в том, как устроен мир, понять повседневные вещи и явления. В сказках очень наглядно показано противостояние зла и добра, одиночества и дружбы, любви и ненависти, взаимопомощи и эгоизма.
* **Пример поведения**. Хорошая идея – воспитывать ребенка посредством сказки. Читайте на ночь детскую книжку, герой которой имеет общие с ребенком черты. Поведение персонажа может стать хорошим примером для вашего сына или дочери. Вместе с ним ребенок будет проживать жизненные ситуации и получать такие же уроки жизни.
* **Ближе к ребенку**. Понимание между родителями и детьми, душевную связь можно наладить с помощью чтения перед сном. Если малыш каждый раз просит почитать вас одну и ту же сказку, значит, она получила сильный отклик в его душе. В книжке может быть сосредоточено то, что тревожит дошкольника, вызывает радость или очень интересует в реальной жизни. Зная это, вы сможете найти верный путь к преодолению детских страхов.
* **Настроиться на сон**. Чтение на ночь – отличная семейная традиция. Она укрепляет отношения и помогает всем участникам процесса настроиться на сладкий сон. Поэтому чаще читайте своим детям хотя – бы по 15 – 20 минут. Особенно если весь день пропадаете на работе. Что-бы не случилось, ребенок знает, что сегодня мама перед сном почитает сказку. Это способствует успокоению, помогает справляться со стрессами, сильными эмоциями.

Вечернее чтение, наверное, один из самых радостных моментов общения родителей и детей, возможность вместе перенестись в мир чудес и волшебства и лучший способ с ранних лет прививать ребенку вкус к литературе.

Читайте с удовольствием, а не потому, что «надо».  
Не заставляйте малыша слушать чтение, если он не хочет.  
Читать для ребенка стоит обоим родителям – как маме, так и папе. Это предотвращает «перекосы» в отношениях ребенка с близкими.  
Читайте тихо, медленно, спокойно, но выразительно. Не забывайте, что ваш голос создает настроение, мысли и образы в голове малыша.

Чтение ребенку перед сном – замечательная традиция, которая сохранилась и по сей день. В семье, где родители читают сказки, растут счастливые и любознательные дети. Именно в дошкольном возрасте очень важно привить ребенку любовь к книгам. Чтобы не опоздать, читайте детям с пеленок, и таким образом налаживайте надежную связь со своим чадом.

Сказки-засыпалочки перед сном:

1. [Сказка про оленя, который не мог уснуть](https://skazki.rustih.ru/skazka-pro-olenya-kotoryj-ne-mog-usnut/)
2. [Ирис Ревю — Как Тиша сон искал](https://skazki.rustih.ru/iris-revyu-kak-tisha-son-iskal/)
3. [Андрей Прокофьев — Заячья лапка](https://skazki.rustih.ru/andrej-prokofev-zayachya-lapka/)
4. [Мария Шкурина — Медитативная морская сказка](https://skazki.rustih.ru/mariya-shkurina-meditativnaya-morskaya-skazkaa/)
5. [Сказка про носорога, который не мог заснуть](https://skazki.rustih.ru/skazka-pro-nosoroga-kotoryj-ne-mog-zasnut/)
6. [Червячки и ежик](https://skazki.rustih.ru/chervyachki-i-ezhik/)
7. [Наталья Ященко — Как тигренок Полосатик искал клад](https://skazki.rustih.ru/natalya-yashhenko-kak-tigrenok-polosatik-iskal-klad/)
8. [Как перебраться через ручей](https://skazki.rustih.ru/kak-perebratsya-cherez-ruchej/)
9. [Сказка о семи зайчиках](https://skazki.rustih.ru/skazka-o-semi-zajchikax/)
10. [Щенок Гав-гав](https://skazki.rustih.ru/shhenok-gav-gav/)
11. [Как маленькая зебра и Полосатик мерились полосками](https://skazki.rustih.ru/kak-malenkaya-zebra-i-polosatik-merilis-poloskami/)
12. [Полосатик в зоопарке](https://skazki.rustih.ru/polosatik-v-zooparke/)
13. [Где спят облачка-овечки](https://skazki.rustih.ru/gde-spyat-oblachka-ovechki/)
14. [Почему Полосатики не летают как птицы](https://skazki.rustih.ru/pochemu-polosatiki-ne-letayut-kak-pticy/)
15. [Кот Барсик и червячки в кепочках](https://skazki.rustih.ru/kot-barsik-i-chervyachki-v-kepochkax/)
16. [Валентин Постников — Колыбельная сказка](https://skazki.rustih.ru/valentin-postnikov-kolybelnaya-skazka/)

### Сергей Козлов «Сказки о Ежике и Медвежонке»

### Туве Янссон «Все о муми-троллях»

### Алан Александр Милн «Винни-Пух и все-все-все»

### Александр Волков «Волшебник Изумрудного города»

### Джеймс Барри «Питер Пэн»

### Астрид Линдгрен «Пеппи Длинный чулок»

### Эдуард Успенский «Крокодил Гена и его друзья»

### Ганс Христиан Андерсен «Сказки»

### Джоэль Харрис «Сказки дядюшки Римуса»

### Джанни Родари «Сказки по телефону»

### Памела Трэверс «Мэри Поппинс»

### Шарль Перро «Сказки»

### Алексей Толстой «Золотой ключик, или Приключения Буратино»

### Николай Носов «Живая шляпа. Рассказы»

### Виктор Драгунский «Денискины рассказы»

### Марк Твен «Приключения Тома Сойера»

Использованная литература

Журнал «1000 и 1 мелочь. Мы и наши дети» №10 – изд. ООО «Издательский центр «Славянское слово», 2018г.

<https://skazkii.ru/glavnoe-menyu>

<https://skazki.rustih.ru/skazki-zasypalochki-pered-snom/>

https://www.adme.ru/tvorchestvo.