



Консультация для родителей

Роль современных отцов в воспитании малышей

*Подготовила воспитатель
Юлдашева Зульфия Хуббитдиновна.*

В течение долгого времени мужчина даже если и хотел, то стеснялся ухаживать за грудничком, боялся показаться слабым, слишком чувствительным: ведь «не мужское это дело - нянчиться с детьми». Сегодня отцы прилюдно лучшие отцовские качества, не боясь насмешек и недоуменных взглядов.

Есть отцы, которые с огромным трудом входят в новую роль, бегут из семейного мира, пытаются задержаться попозже на работе или ныряя в компьютер на весь уик-энд. И есть те, кто радуется за строгое разделение обязанностей между мужем и женой. Но, по большому счету, почти все отцы стали более чувствительными, эмоциональными, открытыми. Они легче и спокойнее выражают свои чувства. Конечно, это не означает, что раньше отцы меньше любили детей, просто нынешние лучше умеют выражать свою любовь, они способны об этом говорить не таясь. А ребенок теперь находится в самом центре, а не на задворках родительской жизни.

Иногда после рождения малыша случается что-то такое, что переворачивает все с ног на голову, и отец ... превращается в мать. Вообще присутствие отца благотворно сказывается на развитии малыша. Мужчина не растворяется полностью в ребенке, как мать, он ждет от него большего, тем самым как бы бросает ему вызов, заставляя малыша работать над собой. Некоторые ученые, например, считают, что отцы более «полезны» для развития речи: они меньше подстраиваются под ребенка, чем матери, не пытаются во чтобы то ни стало понять его лепет. Таким образом, заставляют малыша делать больше усилий и обогащать словарный запас.

Конечно, заботливые отцы – это прекрасно, но ... Французский психолог Виржини Мегле предостерегает родителей от полного смешения ролей: «Отцы всегда мало участвовали в воспитании, и то, что сейчас они готовы и рады ухаживать за младенцами, замечательно. Но мужчина – не мама номер два. Отец должен оставаться тем, кто отличается от матери, тем, кто дает ребенку желание оторваться от нее и познать мир. Он представляет собой первую социальную, а не биологическую связь. Язык материнства – это язык слияния. А ребенку необходимо выучить и другой язык, более отвлеченный, более понятный для окружающих. Отец – тот, кто должен «разлучить» - во благо психического развития ребенка! - младенца и мать». Если отец разговаривает с малышом на материнском языке, это может запутать ребенка. Папа должен быть рядом, но не в качестве второй мамы. Он может давать бутылочку, но по – своему. Может играть, но по-своему. У него могут быть свои прозвища для ребенка и свои предпочтения в выборе слюнявчика. Задача мамы – не вмешиваться и не требовать от мужа поступать «как надо». Быть отцом, так же, как и матерью, трудно.

Активно участвуя в воспитании малыша, отец формирует двигательные навыки ребенка. Занимаясь активными играми, мужчина в отличие от женщины не боится таких

занятий с крохой, причем оба (и отец, и малыш) получают от этого огромное удовольствие. Матери не стоит отбирать малыша у папы во время подкидываний вверх, катании на плечах и других экстремальных забав. Такая активная деятельность не только веселит ребенка, но и стимулирует физическое развитие – малыш быстрее научится ползать и ходить, а кроме всего прочего, у него будет формироваться и развиваться вестибулярный аппарат. Воспользуйтесь тем, что все мужчины любят играть: игры с папой – это море эмоций! Самое важное в общении папы и ребенка – это само желание общаться. Тогда даже расстояние и отсутствие времени не помеха. Главное, чтобы малыш знал: отец его любит, ему интересны все события в жизни ребенка. И самое главное, что папа всегда поможет и советом, и делом.

Постоянное нахождение отца рядом с малышом может стать основным помощником в обучении ребенка разговаривать. Мама и бабушки чаще «сюсюкаются» с ребенком, а мужчина разговаривает с крохой правильно и четко. Кроме этого, отец эффективней обучит ребенка разбираться в головоломках и конструкторах. Близкие контакты с папой помогают малышу развивать логическое, абстрактное и конкретное мышление. Сбалансировать отношения ребенка и матери. Ближе к 2 годам ребенку придется отдалиться от матери, которая присутствовала практически 24 часа в сутки в его жизни. Связано это может быть с отлучением от груди, выходом мамы на работу или оформлением самого крохи в дошкольное заведение. Отцы могут помочь малышу перебороть зависимость от матери. Психологи отмечают, что если мужчина берет на себя роль проводника ребенка в детский сад или инициатора переселения крохи в отдельную комнату, то процесс отделения от матери проходит менее болезненно.

В процессе воспитания именно от отца малыш узнает, что такое одобрение, порицание и наказание. Отец предъявляет ребенку определенные требования, которые необходимо четко выполнять в обществе. Он учит малыша уважительно относиться к окружающим людям, правильно себя вести вне дома.

Поведение папы становится эталоном для мальчика. Мужественность, уверенность, уважение к женщинам – это главные черты, которые необходимо привить сыну. А вот дочери тесное общение с папой позволяет быстрее понять свою женскую роль в жизни.

А давайте задумаемся- какие же вы папы?

«ПАПА – МАМА».

По – матерински заботливый папа. Все функции матери берет на себя. Пытается сразу быть папой и мамой. А это ему не всегда удается. В такие моменты бывает несдержанным, вспыльчивым, злым. Когда же все ладится, течет как по маслу, он добрый, отзывчивый, очень заботливый. Ребенок, общаясь с таким типом папы, все время под прессом его настроения. А настроение папы как будто резко континентальный климат в квартире или, вернее, контрастный душ: то горячо очень, то очень холодно... И почти нет золотой середины.

«МАМА – ПАПА».

У этого типа – главная забота: как можно лучше угодить ребенку, поэтому ребенок у него «сидит» не только на шее, но очень часто и на голове. Как мать и как отец одновременно несет он всю родительскую ношу, заботливо и нежно обращаясь с нею, без перепадов настроения и без контрастных «холодно» и «жарко». Ребенку все дозволено, и все ему прощается. Однако эта мягкость иногда способна обернуться обратной стороной медали в процессе воспитания детей.

«КАРАБАС – БАРАБАС».

Папа – пугало, злой и жестокий, признающий всегда и во всем лишь «ежовые рукавицы». Главной «пищей» в семье для ребенка при таком типе папы является страх, страх раба, угнетенного, не полноценного... Этот страх – словно прутья решетки. Это страх, загоняющий душу ребенка в лабиринт тупиков бездорожья. И в любом тупике ждет ребенка наказание за содеянное или просто как профилактика. Наказания, наказания...

При таком типе папы однажды закипит, словно лава в вулкане, чувство ненависти у ребенка и прорвется... прорвется наружу, чтобы собой обжечь Карабаса. Карабас создает сам для себя Везувий. А Везувий не любит «молчать».

«ПОПРЫГУНЯ СТРЕКОЗА».

Это папа, живущий в семье, но не чувствующий себя еще папой. Для него пока только ребенок как гость, о котором должна позаботиться мама. А он гостю подарит капельку времени, но не больше... Его жизнь должна протекать без забот, как текла до появления в доме ребенка. Он не может лишиться чувства свободы и не хочет стать чьим – то рабом. Для него эталон – холостяцкая жизнь, без детей, ведь ребенок – обуза... И к тому же тяжелая ноша. Эту ношу пускай несет мама. А ему неприятны капризы, сюсюканье. И при первой возможности этот тип папы превращается в приходящего папу. А ребенку он нужен всегда, постоянно.

«ДОБРЫЙ МОЛОДЕЦ», «РУБАХА – ПАРЕНЬ».

На первый взгляд кажется, что ребенку с отцом повезло. Этот папа не только является папой, а он сразу ему и как брат, и как друг. С ним всегда интересно, легко, очень весело. Он с любым посторонним найдет общий язык. Но, общаясь с чужими, чтобы сделать приятное им, он способен на долго забыть в это время о собственном долге отца, что, конечно, не нравится маме. И она затевает скандалы. А ребенок живет в атмосфере конфликтов, где-то в тайне сочувствуя папе, но не в силах ничего изменить.

«НИ РЫБА – НИ МЯСО», «ПОД КАБЛУКОМ».

Не настоящий папа – манекен. Папа, не имеющий собственного голоса в семье и способный лишь подпевать в хоре, где солирует жена, вторящий ей, словно эхо. Пляшущий под ее дудку, словом, находящийся под каблуком у мамы. Даже в самые тяжелые моменты он не перейдет на сторону ребенка, чтобы ему помочь, боясь испортить отношения с женой. И малыш никак не поймет, есть у него папа или нет...

КАКОЙ ПАПА НУЖЕН РЕБЕНКУ?

Конечно, тоже самый, самый... Самый добрый, самый справедливый, самый храбрый и бесстрашный... Одним словом, самый, самый лучший... И ребенок в его глазах тоже должен оказаться самым, самым. Самым добрым, самым справедливым, самым смелым. Ну, а главное – любимым!

Использованная литература

Журнал «Счастливые родители» июль 2011.

<https://childage.ru/psihologiya>

<https://ped-kopilka.ru>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/>