



Консультация для родителей

«Как приучать ребенка к порядку»

*Подготовила воспитатель
Плетенчук Светлана Николаевна*

Когда же нужно приучать ребенка к порядку и прививать ему аккуратность? Как это ни странно звучит, но делать это нужно с самых первых дней жизни малыша. Посудите сами - если карапуз всегда находится в комнате, где господствует хаос из вещей и книг; посуда на кухне накапливается и не моется по нескольку дней; мокрая пеленка ребенка сушится на батарее, вместо того, чтобы быть постиранной, а малыш ходит в одной и той же одежде неделями, - абсолютно бесполезно будет объяснять немного подросшему ребенку, что он должен быть чистеньким и умытым, что игрушки должны быть всегда убраны, а кровать застелена. Малыш быстро привыкает к той среде, в которой он живет, а также имеет абсолютно нормальное свойство подражать своим родителям.

Поэтому в первую очередь, родители должны быть аккуратными и опрятными, они должны следить за тем, чтобы ребенок всегда был сух и чист, чтобы в его комнате был какой-никакой, но все-таки порядок. Со временем, когда малыш станет немного самостоятельнее, его будет гораздо проще приучить к чистоте.

Тем более, что маленькие детки очень активны и всегда стремятся делать то же самое, чем занимаются взрослые. Поэтому если ребенок выдирает у вас из рук пылесос и кричит «я сам!» - не препятствуйте его желанию, пусть попытается помочь вам. Даже если такая уборка затянется на неопределенное время. Родители, тем не менее, должны помнить, что ребенок в младшем возрасте, как правило, не понимает цели, которая достигается путем его поступков. Пока что, малыш только копирует действия родителей, не задумываясь о результате. Вспомните, как ребенок тщательно и с удовольствием «вытирает пыль», размазывая ее мокрой тряпкой, или сгребает игрушки в одну кучу. Самое главное для малыша - помахать тряпкой, а не убрать пыль.

Ребенку нельзя давать какие-либо по возрасту невыполнимые задания и требовать безукоризненной чистоты в комнате. Также не нужно ругать малыша за пятнышко на одежде или за замурзанное личико. Если на это слишком бурно реагировать, то ребенок может даже устраивать истерику, для того, чтобы избежать наказания или дать маме понять, что ему самому не нравится полученный результат.

Нет смысла и даже вредно мучить ребенка серьезным приучением к порядку в возрасте до полутора лет. Малыш еще слишком маленький, чтобы до конца осознать разницу между порядком и бардаком. Кроме того, у ребенка еще не развита до конца координация движений, чтобы все делать аккуратно. При попытках малыша кушать самостоятельно - не исключено, что вы будете убирать не только с его столика и пола, но и также поменяете ему всю одежду, и даже будете вытаскивать из волос кашу. Ошибки и детский беспорядок - это неизбежно в процессе обучения ребенка любым новым привычкам и навыкам.

В возрасте от двух до трех лет, дети часто пытаются бросить родителям вызов, и проследить, насколько далеко они могут зайти в своих капризах и нарушениях запретов. Если вы видите, что ваше чадо специально устраивает беспорядок, не нужно сразу же кричать на него и запрещать это делать - результатом будет еще большее усердие по устройству хаоса из предметов.

Часто, в семье, где двое или больше детей, один ребенок аккуратен и собран, а другой рассеян и забывчив. Причем старший ребенок может чаще огорчать родителей, чем младший. Не нужно сравнивать деток или ставить друг друга в пример, потому что это чревато воспитанием в ребенке комплекса неполноценности или обиды на брата или сестру. Чаще всего, это просто особенности ваших детей. Они не обязательно должны быть похожими друг на друга. Бывает, что дети заведомо пытаются обратить таким образом на себя внимание, особенно если им не хватает родительского тепла и ласки. Если уж вас действительно насторожила сильная рассеянность и «леворукость» вашего чада - обратитесь к невропатологу, возможно у ребенка проявление одной из форм минимальной мозговой дисфункции (ММД). Это не страшно, и поддается лечению.

В то же время, чрезмерная заикленность на чистоте может воспитать в вашем ребенке педантичного и одержимого чистюлю, который будет раздражаться от малейшего вида грязи, соринки на полу, какой-либо помятости. Такие люди очень тяжело переносятся окружающими, и им трудно принять какое-либо решение, чтобы не нарушить привычный священный порядок.

Кстати, не нужно ставить аккуратность на первое место в воспитании ребенка. Главное, подать ребенку нужный пример, а не тыкать его постоянно в вещи, в беспорядке разброшенные по комнате. Поиграйте с ним в игру, например, кто быстрее соберет книги в стопку или кто аккуратнее сложит игрушки. Похвала за порядок или дизайн будет лучшей наградой для ребенка, и рано или поздно, малыш поймет, что убирать в своем уголке выгодно и очень приятно.



Как помочь ребенку навести порядок

Родители могут быть удивлены тому, что у детей существует собственное представление о порядке, которое отличается от заданного в семье. Однажды знакомая призналась, что ее восьмилетний сын, у которого талант – захламлять пространство вокруг себя, во время семейного путешествия и проживания в отеле убирал вещи на место. Когда его спросили, почему дома он не делает то же самое, ребенок ответил, что ему нравится, что в отеле мало лишнего, поэтому не хочется загромождать красивый номер беспорядком. Это откровение стало для родителей поводом подумать, что, возможно, в домашней детской комнате слишком много вещей. Так было принято решение избавляться от лишнего. Если похожая проблема существует и в вашем доме, нужно просто с чего-то начать:

— вместе с ребенком разделить комнату на квадраты и убирать по квадрату в день. При таком способе большое задание, которое сначала представляется невыполнимым, разбивается на маленькие, и их удобно делать по шагам. Помогите ребенку в начале пути: покажите, куда сложить машинки, а куда мягкие игрушки, рассортируйте несколько предметов вместе, а затем оставьте малыша заканчивать дело;

— предложить детям украсить комнату по их вкусу: с большей охотой они будут поддерживать порядок в комнате, если им будет нравиться, как она выглядит. Также важно, чтобы дети чувствовали, что это их территория, даже если речь идет не о целой комнате, а об игровом или творческом уголке в квартире. Признавая ответственность за порядок в своем уголке,

дети могут организовать хранение вещей по своему вкусу, а не только так, как подскажут взрослые;

— отказаться от большого количества игрушек. Скопление машинок, кукол и разных мелочей обычно и является главной причиной хаоса в доме. Если сократить общее количество покупаемых игрушек не удастся, договоритесь о том, чтобы держать на виду лишь часть игрушек, а остальные убирать на антресоли или балкон, периодически меняя их местами;

— определить для каждой вещи свое место. Чтобы у ребенка был ориентир – что и куда класть, родители могут сфотографировать комнату с правильно разложенными вещами и повесить фото на стену;

— организовать пространство так, чтобы уборка была простой, а вещи можно было легко найти. Используйте контейнеры с понятными ребенку надписями или наклейками, папки с файлами для школьных бумаг, перегородки для носков и белья, чтобы они были сложены отдельно и аккуратно, а также ящики для строительных инструментов с прозрачными отсеками, в которых удобно хранить мелкие детали конструкторов;

— ввести ежедневные обязанности, которые станут детским вкладом в наведение домашнего порядка. Разрешите детям выбирать из предложенных обязанностей те, с которыми они будут лучше, по их мнению, справляться;

— прибегать к помощи электронных устройств и наглядных помощников: маркерных досок, ярких стикеров, календарей, органайзеров в компьютере или телефоне. Подскажите, что оповещения в телефонном календаре помогут не забыть о днях рождения друзей и родственников, стикеры удобно использовать как текстовые закладки-напоминания в книгах, учебниках или дневнике, а на доске можно написать распорядок дня или список дел и заданий которые необходимо сделать.

Также можно постепенно научить детей некоторым приемам, благодаря которым поддерживать порядок будет не так утомительно:

— убирать по пути, класть на место то, что взял, закрывать то, что открыл, уроненную вещь поднимать с пола, а снятую с вешалки форму вешать обратно после учебного дня;

— сделать традицией ежевечерние пять минут легкой уборки перед сном, чтобы утром было приятно заходить в комнату;

— перед тем как начать новую игру, убрать на место ту, которую только что закончил;

— начинать уборку с того, что больше нравится. Например, сначала расставить музыкальные диски, а потом разобраться с одеждой и т.д.

Часто умение организовать свой быт удобным образом переходит от родителей. У ребенка с детства впечатывается в подсознание то, что вы после подъема заправляете постель, а перед сном убираете мелочи, оставленные на поверхностях мебели. Или дети видят, что родители ежедневно принимают душ, и воспринимают эту привычку как естественную и для них тоже.

И хотя положительный пример – это всегда первый шаг, бывает, что и простые правила дети отказываются соблюдать, просто потому что это им неинтересно. С малышами в таком случае срабатывает выдумка и игра. Тогда чистка зубов по таймеру превращается в борьбу с микробами, которых разноцветная щетка выгоняет за две минуты, а уборка игрушек становится соревнованием: кто получит больше очков, метко забросив мягких зайцев и мишек в корзину.